

Ombala Yetu



**O CÉU NÃO É O LIMITE
POR ISSO, NÃO PARE DE
SONHAR**

POETA CORAÇÃO DE OURO

Valmiro Celestino Antônio
Sonhos Quebrados



Poesia

Ombala yetu

Nosso centro, nossa terra, nossa cultura
e nosso ritmo

Valdmiro Celestino António

Ficha Técnica

Título: Ombala Yetu

Autor: Valdmiro Celestino António

Editora Digital: "ÁGUA PRECIOSA"

Texto: Verdana 12

Capa: Belson Hossi

Revisão dos Textos: Mille Tavares

Lubango, 2024



CD^{🕶️}*F*
Art's ❤️



Índice

| | |
|---|-----------|
| Apresentação da obra literária | 10 |
| Agradecimentos | 12 |
| <i>Prefácio</i>..... | 14 |
| Vozes caladas..... | 16 |
| Renasceu em mim | 17 |
| Gostaria de ser uma lágrima | 19 |
| Minha mãe África | 22 |
| Um amor escondido..... | 24 |
| Estrela da meia noite | 26 |
| Sombra da mulemba | 27 |
| Iremos juntos | 30 |
| Amei-te | 32 |
| Por do sol | 33 |
| Vida disfarçada | 36 |
| Coração de fogo | 38 |
| Certeza..... | 39 |
| Vamos juntos | 41 |
| Passado sombrio | 44 |
| Viva..... | 46 |
| Branca como a neve | 48 |
| A despedida... .. | 50 |
| Saudades de ti..... | 52 |

| | |
|--------------------------------------|-----------|
| Leva, maré | 54 |
| Vocação..... | 56 |
| A depressão | 58 |
| Se o tempo voltasse | 60 |
| Por que escrever poesia | 62 |
| Caminho de choros..... | 64 |
| Beira-mar | 65 |
| Minha História | 68 |
| Quero flutuar | 70 |
| O batuque de África..... | 72 |
| Nossa era | 74 |
| Mulher..... | 76 |
| A enfermagem..... | 78 |
| O amor existe..... | 80 |
| Havemos de nos encontrar..... | 82 |
| Ela é | 84 |
| A esperança | 86 |
| Reflexão..... | 88 |
| Sobre o autor | 90 |

Mais do que amizade

Só

A família

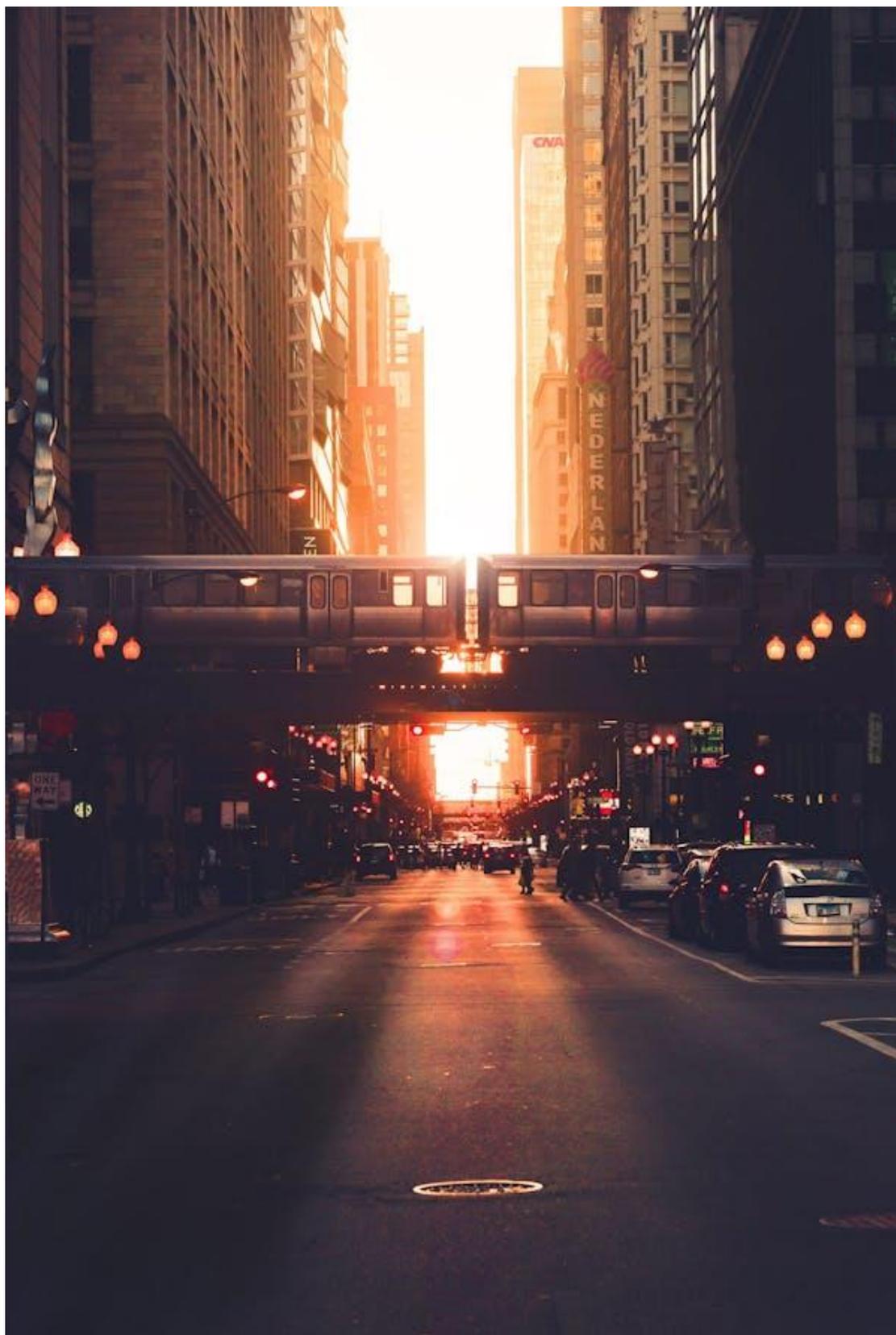
"C.d.f "



Apresentação da obra literária

Esta obra literária do tipo lírico com o nome de **Ombala Yetu** é formada por poemas e sonetos com o fim de fortalecer e incentivar o gosto pela leitura.

Pode ser encontrado na sua maioria poemas de amor e declarações, no entanto, espero que possa fortalecer o vosso gosto pela leitura e que esta obra possa inspirar mais escritores, mesmo não sendo apenas líricas mas também narrativas (contos), sonetos, entre outros.



Agradecimentos

"A vida é bela quando é vivida por duas pessoas, partilhando os choros e sorrisos. Diante de um problema que a outra possa suportar-te, quando triste, que te possa te alegrar."

Agradeço primeiramente ao **pai celestial**, por me ter permitido escrever para vocês, em seguida agradeço a todos que diante das minhas falhas, puderam corrigir-me, diante das minhas quedas puderam levantar-me, a todos aqueles que fizeram possível para a existência desta obra.

Agradeço aos meus familiares, especialmente minha **mãe** e **meu irmão**, sem esquecer meus **amigos**, pela força na continuidade dos escritos, incentivando-me a não desistir.

Sem esquecer a escola que me formou e inspirou "**complexo escolar nº852 "11 de Novembro"**, a todos colegas 9ºclasse do 1ºciclo do ensino secundário, no ano letivo 2021/2022. A todos vocês que me apoiaram de forma directa ou indirectamente.

Dedicado ao grupo de acólitos

São Domingos Sávio

" Paróquia da Imaculada Conceição "

Lubango=Angola

Muito obrigado a todos



Prefácio

Um colega não é para sempre, mas um amigo é para vida inteira.

Assim saúdo todos escritores, leitores e leitoras sem exclusão.

A poesia é uma forma de manifestação de sentimentos, sendo eles: alegria, tristezas, ansiedades, consolo, entre outros.

Esta obra literária foi escrita por **Valdmiro Celestino (Sonhos quebrados)** cuja informações mais detalhadas sobre o autor encontram-se na página 61, que fala sobre o mesmo. Este livro fala sobre sentimentos e emoções do autor com o fim de ajudar ou impulsionar os escritores ocultos, pois, todos nós somos escritores, só precisamos de nos aprofundar e colocar amor em tudo que fazemos. Como podem ler o poema **A esperança** que na realidade conta a história de alguém, que por conta do medo e vergonha não falava o que sentia. O que nos torna corajosos não é a ausência do medo mas sim a presença do medo, pois, saberá se é capazes ou não se arriscar.

Desta feita, bem no final do livro aparecem várias frases de reflexão de vários autores. Espero que possa ajudar a soltar-se e descobrir o seu verdadeiro dom. Mesmo não sendo textos líricos, narrativos, entre outros, mas também outros dons por que o homem é quem faz a arte e a arte dignifica o homem" **Sonhos quebrados**".

Nunca parem de sonhar porque o sonho é a base para a concretização, pois, eu sou a poesia transformada em magia, eu sou poeta transformado em profeta! (Atha).

Espero que gostem

Boa leitura!



Vozes caladas

Fala baixo, coração
não grites tão alto
porque ninguém te ouve
fala baixo, coração

Das vozes caladas
que flutuam sobre os ventos silenciosos
marés lentas, que só tu ouves
fala baixo, coração

Portas fechada
que ninguém abre
não grites, coração

Pois, tua voz perdeu-se
Perdeu-se no desfiladeiro
desfiladeiro sem fronteira
no abismo profundo
onde só tua luz brilha e brilhará

Esperando um dia renascer das chamas frias

rasgando as águas dos oceanos ardentes
até que o criador possa odiar sua criação

um passado

um passado sem um passo dado

à espera do renascimento

fala baixo, coração

Porque ninguém te ouve

Sonhos quebrados



Renasceu em mim

Renasceu em mim uma vontade de te amar,
tal como a de chorar,
na alvorada de um dia mal vivido
rastejando nas profundezas do sofrer
amar, sorrir e chorar
onde a luz brilhou para iluminar os meus passos

renasceu em mim
uma vontade de te abraçar,
no beijar silencioso do inverno
frio, frio como no outono
meu coração renasce para te ama, e sofrer por ti
tal como a aurora, vim para clarear o nascer de um novo
dia

renasceu em mim

renasceu em mim
o sol belo do amanhecer
das cataratas desfilando sobre as passarelas dos ventos
calados

renasceu em mim a vontade de viver

deslumbra-me com as maravilhas do viver
onde amar, sofrer, chorar e sorrir
sejam certas do amanhã feliz
que cada passo dado seja o caminho da felicidade,
que cada sorriso seja um verso a declamar
para recordar e viver

pois o Senhor é o meu pastor e nada me faltará.

Refrigera a minha alma; guia-me nas veredas da justiça
por amor do seu nome... Ainda que eu ande pelo vale da
sombra da morte, não temerei mal algum.

Sonhos quebrados



Gostaria de ser uma lágrima

Gostaria de ser uma lágrima
gostaria de ser uma lágrima
Para nascer dos teus olhos
escorrer pelo seu rosto
e assim poder morrer em teus lábios

gostaria de ser uma lágrima
Porque sou assim poderia
Amar-te desde ao amanhecer
ao entardecer
estaria sempre presente
Presente no teu coração
coração lindo de mãe
forte como a luz do sol
gostaria de ser uma lágrima

Sonhos quebrados



Minha mãe África

Mãe África, África negra
África minha terra desde a raça negra a branca
Mãe África, terra da fonte de escravos movidos pela fé

Salvos pela coragem e certeza
África minha, terra do nosso café

Terra do comércio de escravos
Vendidos e comprados
Com seus corpos marcados de açoites

Meu pai foi criado sem dom
Minha mãe sofredora Maria
Nasci num cantinho do inverno
Onde todos chamam de sanzala
Dormia escutando os gemidos
Dos negros amarrados e açoitados
Eu rezo pelos antepassados

Pelos escravos
Que seus olhos pareciam dois rios
Jorrando para o mar, quando chorara

Mãe África

Manchada pelo sangue derramado

Negros caçados por negros

Branco comprando negros

Ah, mãe África!

Sonhos quebrados



Um amor escondido

Um amor escondido
Um passado para a única felicidade
Onde só uma luz brilhou de felicidade
Para iluminar os que andam sobre o vale da sombra da
morte

Um amor escondido
Por trás de um sorriso enganador
Um choro provocador
Um sorriso sedutor e um olhar sereno
Um beijo suave como a primavera
Um amor escondido, um passado para recordar

Sonhos quebrados



Estrela da meia noite

És como as estrelas do céu
que cantavam em um belo anoitecer
enquanto os anjos tocavam
no entardecer de uma alma esquecida

tal como o nascer do sol
nasceu em mim um sentimento do amanhã
feliz de paixão
onde os sonhos e certezas perdem razão

brilhou em mim uma luz
que iluminou o meu coração
com amor no coração
perdi a razão de viver

morreu em mim a vontade de sonhar
olhando para ti vi um motivo para viver, chorar e sorrir

és a estrela que brilhou sem cessar
sangrando a caneta de um poeta esquecido
almas se alegram, sorrisos rejuvenescem

em cada verso, um passado vivido esquecido na solidão

cada dia um poema a escrever e declamar
que o futuro nunca deixe de nos encorajar

conhecendo pessoas
deixar se levar, pois, a vida é um caminho a traçar

Sonhos quebrados



Sombra da mulemba

Sobre os seus braços suaves, brisas quentes do
entardecer

Sobre as sombras das suas folhas
sangrando uma caneta quebrada
de tristes sonhos quebrados

Foi na sombra de uma mulemba que me lembrei de ti

Escrevendo poemas sem versos

No silêncio das vozes caladas,
dos ventos frios e sem rumo

Escrevo poemas que só tu entendes

sangro canetas falando sobre ti,
das chagas trespassadas no meu coração

Sem medo de chorar

prossiga, pois, a vida será um eterno encorajar

Onde choros ficam caminhos claros
das magoas do passado

Assim espero um dia te encontrar

te, amar, te alegrar e sonhar

pois quero viver cada dia ao pé de ti

a vida é feita de choros, dores e alegrias

quero viver ao pé de ti

Estas são palavras que só o vento levou

Escritas na areia que só a água apagou

Escritas no coração que sou que só o choro limpou

Escritas por um pobre sonhar em uma árvore quebrada

Como seus sonhos quebrados

Sonhos quebrados



Iremos juntos

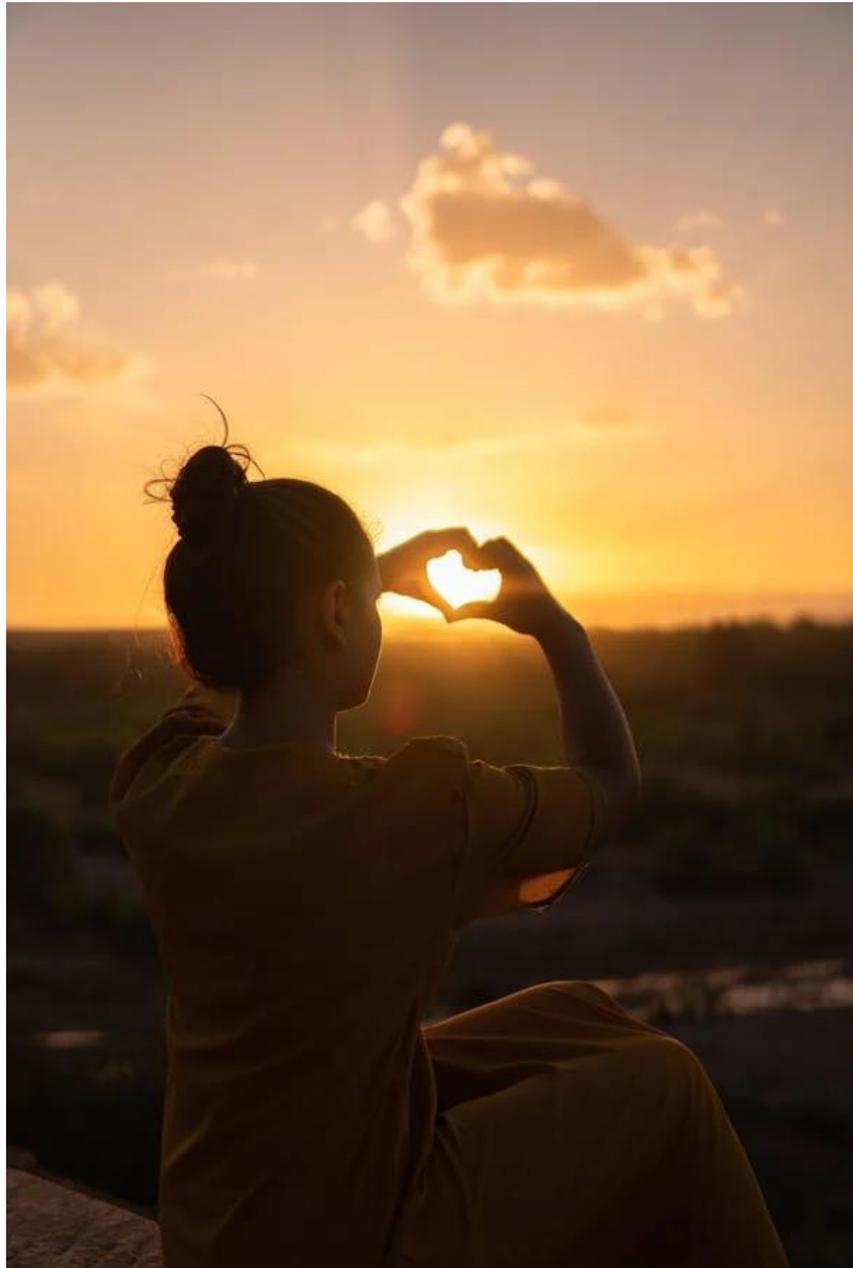
Iremos juntos
iremos juntos para todo lado
até aos confins da terra

por mais que na terra
Não haja amor, não me importarei
de ser como uma gota de água no deserto

por mais que as estrelas
parem de brilhar
tu serás a minha luz
nas noites de dor
estrela da meia noite

de mãos dadas
até ao fim de tudo
só tu podes acender a chama
que já há muito tempo apagou

Sonhos quebrados



Amei-te

Amei-te desde ao nascer do sol
ao por-do.sol
amei-te desde ao entardecer
ao anoitecer

tal como a primavera
Amei-te como a cada amanhecer
do sol

o meu coração
é frio ao pé de ti
é macio como a lã

hoje as estrelas pararão seu valor
o sol perdeu seu brilho
chorando lágrimas vermelhas

no silêncio do vento
nas marés caladas
amei-te até ao fim do dia

Sonhos quebrados



Por do sol

Foi no nascer da noite
que vi o por do sol
e foi nesse entardecer
que vi o meu coração rasgar-se como
uma tira de papel

e vi teu rosto em cada pedaço a flutuar
nas ondas do vento e
assim se ía mas uma parte de mim
onde tu estavas e a única lembrança de ti
que havia em mim

e no anoitecer via tua imagem pairando
sobre a minha cabeça
foi no nascer do sol
que me lembrei de ti
e foi no por do sol que me esqueci de ti

Sonhos quebrados



Vida disfarçada

Vivendo uma vida sem fim
vida sem rumo a seguir
caminhando com o sol sem fim
uma vida sem rumo à seguir

disfarçando sentimentos
vivendo uma vida de mentiras
onde lágrimas se tornam sangue

sólidas de dor
vivendo uma vida de dor
sem amor

sem espaço para chorar
cantar e nem
sorrir sequer
vivendo uma vida de dor
sem nada a fazer.

Sonhos quebrados



Coração de fogo

Coração ardente como fogo
arde alma minha
sentimentos esquecidos
como folhas
caídas
sentimentos esquecidos
por um simples beijo
coração ardendo por dentro

queimando
em chamas negras
como espinhos encravados

chorando sem dor
no coração
sem amor
arde coração meu

disfarçando sentimentos
Vivendo uma vida de ilusões
esquecendo o passado

construindo o futuro

onde o morrer, chorar

cantar e sorrir

Serão certezas

para viver

o amanhã sem chorar

ARDE, CORAÇÃO MEU

SÓ TU SABES O QUE EU SINTO

Sonhos quebrados



Certeza

Em um dia belo
com o céu azul de se encantar
esperando sem pensar
com a certeza do amanhã viver e sonhar

certeza de um dia feliz de se encantar
certeza para sonhar e amar
todos os dias se levantar e sorrir

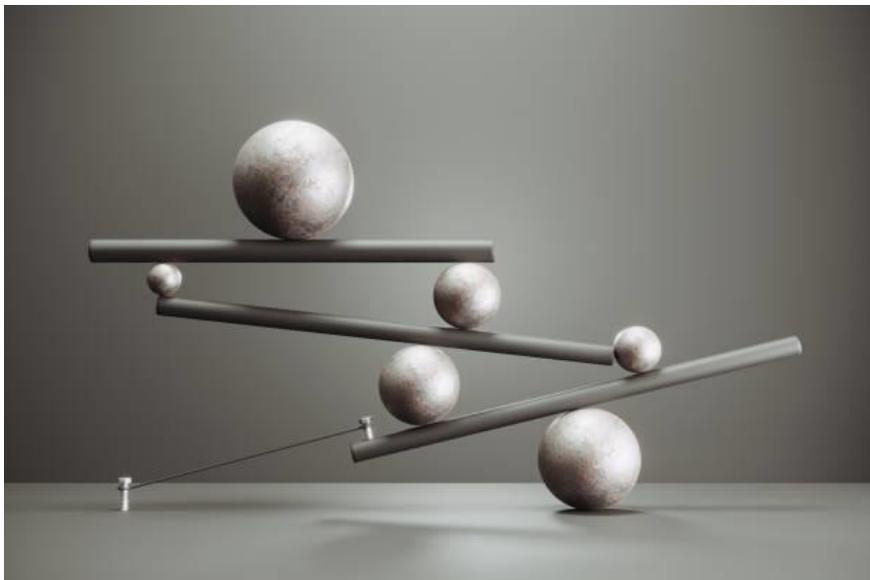
esquecer as magoas do passado
sorrir para o futuro
olhando para o alto
esperando a resposta de um sorriso seu

da única estrela esquecida
que sem querer parou de brilhar
foi esquecida na certeza
de um dia mal dormido

com sorriso no rosto
amor no coração e certeza na alma

irei esperar-te, pois
quero viver contigo uma nova história
de que valem os planos
se me sento sozinho
do que valem os sonhos se não estás?
sem ti me perco no abismo sem querer

Sonhos quebrados



Vamos juntos

De mãos dadas
vamos juntos
vivendo e aprendendo com a vida
sentindo dor

Chamam-nos de fracos
a vida derruba-nos
mas levantamo-nos
para prosseguir

Caminhando rumo ao sol
onde beija o mar azul
como teus olhos azuis

Vamos juntos
Porque tu és o meu lar

Lágrimas de sangue
que ninguém enxuga
choros sem fim
viva e prossiga

Sonhos quebrados



Passado sombrio

Sentimentos esquecidos

Passado sombrio

vida sem sentido

amores disfarçados

vida de mentiras

foi assim que te encontrei

Flor, bela flor

foi assim que vi cada

gota de tuas lágrimas

escorrerem em teu rosto

como uma chuva de gelo

caindo sobre mim

E afoguei-me em um poço sem fim

cheio de tuas lágrimas de dor

vi uma flor cheia de dor

por falta de amor

Sonhos quebrados



Viva

Passado para recordar
presente para viver
futuro para buscar
vivo sem medo de sofrer,
amar e chorar,
andando sobre os
caminhos sombrios,
trilhos escuros,

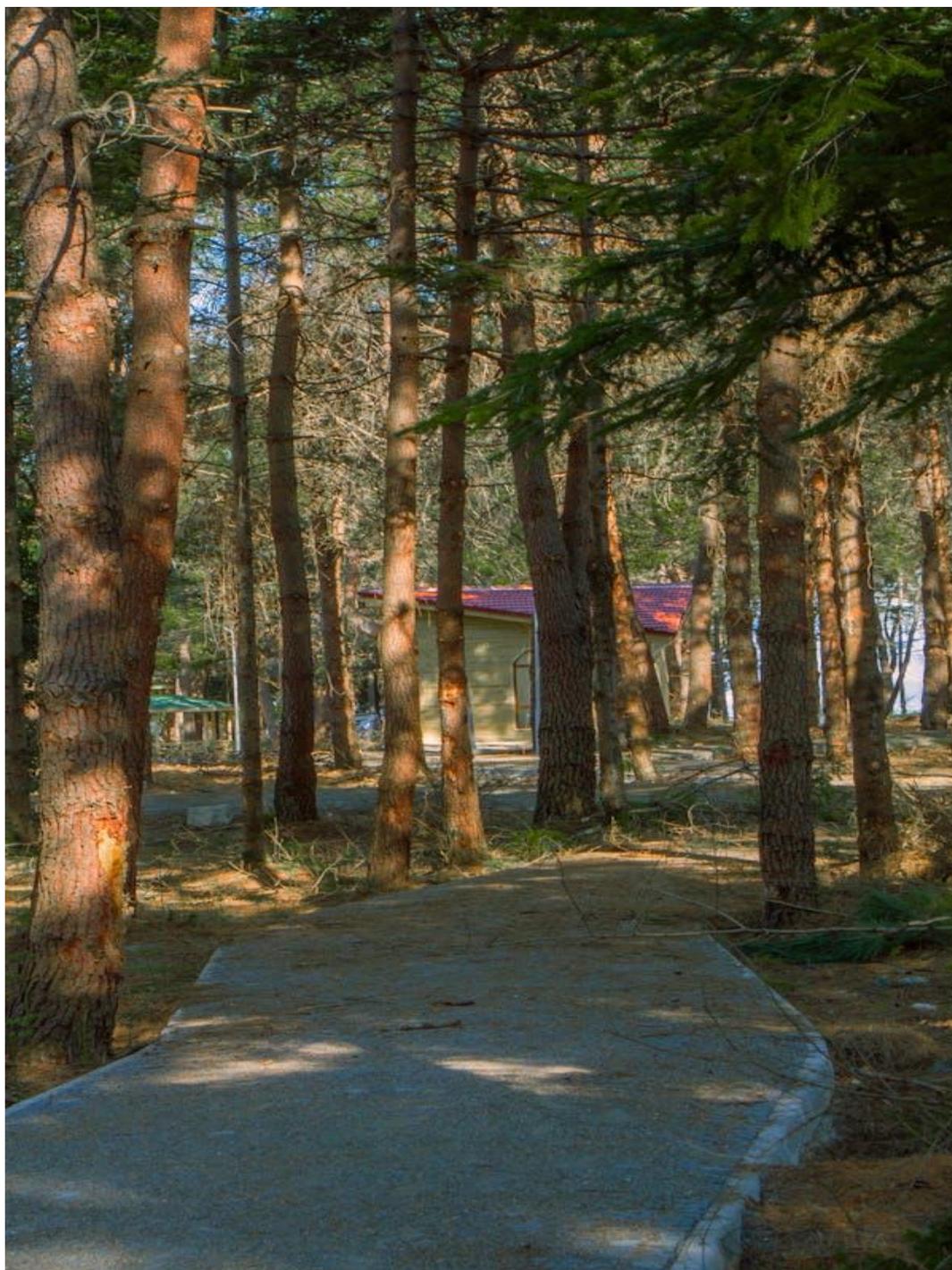
encontrei uma luz brilhante
com coração macio de lã
branco como a neve
brilhante como as estrelas
explanando os meus sentimentos
sem medo de errar em actos
de me encorajar

em cada amanhecer,
uma nova história a contar
renascer das chamas mágicas do amor
mergulhar nas maravilhas

Ler é uma maneira de cultivar o conhecimento

do viver e afogar-me no belo viver.

Sonhos quebrados



Branca como a neve

Branca como a neve
bela como verão
fria como gelo do meu coração

Menina dos olhos esverdeados
olhos de esperança
branca como a estrela do entardecer
e luz do amanhecer

branca como a neve
Paz do meu coração
brilho incandescente, linda como por do sol
bela como as rosas do verão

flor bela do meu coração
bela flor
Branca de Neve

Sonhos quebrados

Dedicado à Julieta, menina dos olhos esverdeados



A despedida...

Adeus

adeus

bate forte coração,
dos condimentos
esquecidos por uma paixão

sentimentos escondidos
passado sombrio
sentimentos esquecidos
afogados em águas profundas
correndo em ventos fortes
afastando ti
de mim

adeus

sol que ilumina o renascer do dia
e clareia as noites mal dormidas
adeus que me vou embora
quem parte leva saudades
quem fica o sol o chora
adeus com saudades no peito

e amor no coração.

em um luar apaixonado
com as estrelas brilhando

com as marés dos ventos calados

trespassou em meu coração

uma estaca negra

que me encheu de dor

de saber que não estarás cá

partindo meu coração

de dentro pra fora

transformou meu ser,

como fogo ardente do verão

derreta meu coração

queime meu ser, leve as dores do viver

como o vento levou as malícias do mandjigueiro

Sonhos quebrados

Saudades de ti

Com amor no coração e paixão na alma
tem um sentimento que me acalma
é como se o mundo parasse de girar
quando o seu olhar encontra o meu a esfriar

não há nada que se compare à sensação
de estar ao lado de quem nos traz emoção
o amor é uma chama que nunca se apaga
e faz com que a vida seja uma bela saga

sinto-me feliz quando estou contigo
pois a tua presença faz-me renascer
e mesmo que o tempo passe e as coisas mudem
o nosso amor permanecerá sempre intenso e puro,
como uma chama ardente

em cada viagem, uma nova história a desvendar,
no caminhar
nos beijos doces a trocar
conhecer lugares, culturas e encantos sem par,
a vida torna-se num eterno se encorajar.

viajar é mergulhar em novas paisagens,
beijar o mundo com olhares e coragens.
conhecer pessoas, deixar-se encantar,
e assim na vida, sempre se reinventar.

nos abraços do destino, corações se acendem,
em cada beijo, sentimentos se estendem.
conhecer o desconhecido é se empoderar,
encorajar-se a viver e a sonhar.

que a vida seja uma jornada de descobertas,
onde viajar, beijar e sonhar são certezas.
que cada passo dado seja uma poesia a declamar,
e que a beleza da vida, nunca deixe de nos encantar.

Isabel António

Dedicado ao Valdmiro Celestino



Leva, maré

Leva, maré, nas tuas águas profundas
leva as almas esquecidas
leva-as para os confins celestiais
para que possam navegar e flutuar na solidão do
sonhar

também quero ir para lá
leva-me para lá
onde irei esperar o único motivo da felicidade

se acreditas que me vais esquecer
eu não te vou impedir de sonhar
leva-me para o único local onde encontro paz
que um dia possamos descansar em paz
mas se tu quiseres, posso deixar-te em paz
sem olhar para tras

Leva, maré as almas perdidas
que quando eu morrer
não precisa enterrar-me, joga meu corpo para o mar
para que as marés possam me levar

lá nos poderemos encontrar, em um lugar lindo, belo e
claro

estarei lá à tua espera
para que quando as marés te levarem
não te esqueças de procurar
nos fins celestiais

por enquanto viva, sorria e ame
pois a vida torna-se num eterno se encorajar
mas não se esquece há alguém à tua espera nas
profundezas celestiais



*"Quand on aime une fleur, nous
détachons, mais quand nous nous aimons, nous nous
stipions et préserve la"*

Sonhos quebrados

Dedicado à Isabel António Benjamin

Vocação

Fiz perguntas
Fiquei sem respostas
Esperei, ainda assim sem respostas
Em ti confiei, em ti me entreguei
Hoje vivo apenas de perguntas e sem respostas

Sentado em uma cadeira de madeira
Balançando de trás para frente, de frente para trás
Vi alguém caminhando até mim, dizendo vem,
segue-me

Pois o meu jugo é leve
E o meu manto é suave

Fui trespassado pelo medo
Iluminado pela luz da salvação
Salvo pela fé e confiança
Salvo pelo seu poder

Não temerei mal algum
Pois ele é o meu pastor e nada me faltará
Ele faz-me descansar em pastos verdes
E leva-me em águas tranquilas

Guia-me pelas veredas da justiça
Ainda que eu ande pelo vale da sombra da morte
não temerei mal algum

Sonhos quebrados

A depressão

caneta quebrada, coração esquentado
mente vazia
um dia perdi a poesia na alma
esqueci como compor sem rimas um poema
para poder exprimir sensação e emoções

o tempo passa e nem sempre a gente vê
um dia já fui menino
ontem eu era rapaz
hoje chamam-me senhor

muita coisa aconteceu ao longo da minha vida
mas nela tudo valeu pós são experiências de vida

quando ouço o poema transformado em poesias
que arrepiou meu corpo inteiro
entrou na minha cabeça e vai morar no coração

salvo por uma voz luminosa
rimas, transporte para o descanso de uma alma
perdida

salvo pelo poema e poesia

e vivo para a declamar
poesia dos velhos tempos
poesia dos esquecidos e sofridos
com poemas sem versos que só tu entendes
grande e pobre sonhador
salvo pela poesia e rimas

Sonhos quebrados



Se o tempo voltasse

Um dia pensei em desistir
desistir de ti, de mim e de todos, desistir da vida
pensei em dar tempo ao tempo,
para que ele pudesse dar-me mais tempo
para poder dizer-te "amo-te"

amei-te desde aquele primeiro instante
em que teus olhos cruzaram os meus
momento em que teus lábios tocaram os teus
quem me dera ter dito "amo- te"

quem me dera se eu pudesse voltar ao passado
e assim te encontrar no nosso lugar secreto
quem me dera voltar ao mesmo instante que teu
olhar cruzou os meus
momento em que teus lábios doces tocaram os
meus
e assim dizer "amo-te"

hoje o tempo não volta
a a vida dá volta
volta que só o tempo conta

mas espero que estejas feliz
e assim eu poder viver infeliz
mas aceitando
e assim nos apaixonarmos, com a beleza da vida
e com as surpresas que ela nos dará
mas estarei à tua espera por toda a vida
por mais volta que o mundo dará
Estarei à tua espera
Para finalmente dizer
"Amo te"



Por que escrever poesia

Escrevo poesia transformadas em magia

Que acalmam corações

E atraem emoções

Acolhem os sofredores, e apascentam os perdidos

Escrevo poemas que se transformam em poesia

Rimas transformadas em profecia

Que encantam corações

Poesia dos esquecidos, e perdidos

Poesia de um pobre sonhador

Escrevo poesia pois, só ela acalenta corações

Poesia dos esquecidos

Poemas sem versos

Poema dos sonhos quebrados

Poesia dos cantos encantados

Sonhos quebrados

por que; escrever poesia enquanto podes sentar .
escrevo poesia para transformar palavras em rimas, sentimentos em
estrofes .

escrevo poemas sem versos que só tu entendes .

escrevo poesia por que eu sou a poesia transformada em magia
por que; escrever poesia enquanto podes sentar .

escrevo poesia para transformar palavras em rimas, sentimentos em
estrofes .

escrevo poemas sem versos que só tu entendes .

escrevo poesia por que eu sou a poesia transformada em magia

Sonhos quebrados 

Caminho de choros

Ouço respirações ofegantes
Choros inalcançáveis
Entristecendo corações, com sensações de choro
Traçando um caminho de lágrimas
De choros, de dor, de um triste coração partido
Choro de um pobre sonhador e apaixonado

Trilhando caminho para o além
Onde a lei seca leva-nos além das estrelas
Caminho de lágrimas para as estrelas
São caminhos de lágrimas

Olho para o além e ouço choro
vozes aclamadas por socorro
Com respirações ofegantes

Muitos falavam, mas poucos conheciam
Meus rosto todos o viram
Meu amor poucos tiveram
Ninguém conhece meus pensamentos
Só eu e Deus

Minha vida todos falam mas poucos Participam

Sonhos quebrados



Beira-mar

À beira de um mar reluzente e alegre
Tal alegre o sol beijava suas águas
Com o vento passado por cima transformando-as em
ondas

Foi à beira do mar

Foi na beleza da paisagem em que o sol beijava o
mar

À beira do mar que ouve declamar poesia em forma
de cantiga

Encantando meu ser

Entrando pelo ouvido, tocando no meu corpo inteiro

Arrepiando meu coração

Sem querer foi morar no coração

Encantei-me com a beleza dos doces sons das rimas

Com os versos reluzentes e a emoção da sua bela
VOZ

Foi na beira do mar

Sonhos quebrados



Minha História

Esquecido do passado
Vivo agora o meu presente
E lanço-me para frente
Para o mundo sem futuro

Onde o negro sofredor
Vive agora sem açoites
De um passado sofredor

Onde o Cristo Redentor
O acolhe sem pudor
Para um reino construir
És o negro sofredor
Escravizado com a dor
De um passado sem amor

Mas hoje vivo meu presente
E lanço-me para frente
Para com Cristo reviver

Sonhos quebrados



Quero flutuar

Quero flutuar nas belezas que a vida me dar

Flutuar sobre as nuvens do céu

Quero flutuar no céu sem ter nada a dar

Flutuar em um belo céu azul

Quero flutuar

Com as estrelas ocultas no céu

Com a luz do sol a me guiar

Com as linhas do horizonte a complementar

Quero flutuar na beleza que a vida me dará

Sonhos quebrados



O batuque de África

África minha terra
África terra minha, terra do povo sofredor
Tocamos nos corações calados

Toco sons do batuque
Tão- tão- tum-tum
Eram os sons da guerra
Sons de alertas para a batalha

Para os guerrilheiros levantar
Para a paz alcançar
Estes são os sons do batuque africano
Batuque que hoje deu paz

Sonhos quebrados



Nossa era

Bem vindo a nossa era
Era da paz e esperança
Onde a paz reina no lazer
Nas lágrimas de alegria de uma pobre criança

Das estrelas que brilham
Que brilham para ilustrar as noites das kitandas

Bem-vindo à nossa era
Era dos sonhos quebrados
Corações encantados
Sorrisos ofegantes
Vozes caladas

Bem-vindo à nossa era

Era dos povos cansados
Que esquecidos do passado
Das chicotadas, dos açoites cruzados em seus
ombros

Bem-vindo à nossa era

Era de paz e alegria

Com o semblante de alegria no rosto de uma criança

Que aprendeu a confiar

E sem vergonha saber amar

Essa é a nossa era

Sonhos quebrados

Mulher

Ó majestosa beleza dos 7 mares
Mulher, fonte de inspiração para cantores
Actores e declamadores
Mulher, fonte da vida

Mulher que carrega uma pequena semente no seu ventre
Que carrega o amor em seu coração
E paixão em sua alma
És a mulher com a beleza de uma flor
Com o cheiro aromático de uma rosa

Mulher, mulher!
Majestosa como tu não há
Com brilho que nem os raios de um por do sol
Com suas curvas que nem a serra da leba
Majestosa que nem a senha do monte

Sonhos quebrados



A enfermagem

Eu sou a paz
Eu, a alegria após a enfermidade
Arriscando a vida
para dar vida

Jorrando lágrimas de alegria por mais uma vida
Enchendo lagos e lagoas com elas
Eu, eu sou a enfermagem

Espero ansioso para salvar
Pois, eu sou guiado pela luz
Caminhado, guiado pelo salvador
Salvo vidas por amor
Sem qualquer pudor
Eu, eu sou a enfermagem

Sonhos quebrados



O amor existe

Amar não é sonhar, é realidade

O amor é aquele sentimento de alegria que nos une

O amor não é simplesmente beijar, tocar e desistir

O amor é saber viver e aceitar as maravilhas que a vida
nos oferece

O amor!

O amor existe no sorriso daquela criança negra africana

Nas lágrimas da mãe kitandeira

Na esperança de um povo alegre e sonhador

O amor!

O amor existe

No sentimento que nos une

Na alegria de um povo liberto

O amor!

O amor existe

Sonhos quebrados



Havemos de nos encontrar

Um dia hei-de te encontrar
Encontrar aquele sorriso sincero
Aquele olhar sedutor e encantador
Um dia hei-de de te encontrar
E agarrar-te com toda força
Nem o céu nem a terra ao de nos separar
Hei-de de te encontrar para te amar
E deixar a vida nos apaixonar

Havemos de nos encontrar
Num espaço sem fim
Para festejar, amar, sorrir e sonhar
Havemos de nos encontrar

Sonhos quebrados



Ela é

Ela é o sol que ilumina meu dia
Minha estrela que me orienta durante a noite
Ela é flor mais bela do meu jardim
A pedra angular que muitos rejeitaram

As pétalas das pétalas
A rosa mais bela
Ela é o coração aproximado
Que eu guardo do no meu peito

O anjo da guarda que me guia
Ela é o amor dos meus sonhos

Sonhos quebrados



A esperança

Espero por ti ansioso
Em um lugar de sonhos
Espero a tua vinda

Quem me dera ter estado presente
Naquele lugar,
Quem dera ter esperado
Encantado com a tua beleza

Hoje com a esperança que voltes
Espero-te no final daquele arco-íris
Que sempre sonhamos
Serei o teu tesouro encantado

Mas se não vieres, irei até às estrelas
Para te buscar e assim escrever uma nova história de
amor

Sonhos quebrados



Reflexão

Na vida por vezes é necessário reflectirmos sobre o nosso viver e sobre a nossa conduta, é importante basearmo-nos em frases de reflexão," ditas ou escritas " **não simplesmente pelos outros, mas também por nós mesmos. Para que sirvam de base para que possa existir pessoas melhores e, assim, estar-se a cultivar o conhecimento e não só.**

- Sábio o homem que sabe reconhecer os seus erros e não volta a fazer novamente. O que o faz é tolo;
- A vida é como uma selva onde sobrevive o mais sábio e não o mais forte;
- Enquanto riem de mim por ser diferente eu rio de vocês por serem todos iguais (Boy Marley)
- Antes de tomares uma decisão primeiro questiona, só depois vai em frente;
- Plante no presente para que possas colher no futuro;
- Amizade verdadeira é colo para o coração na tristeza, e palco onde ele pula na alegria;
- Um Amigo se faz rapidamente, já a amizade é um fruto que amadurece lentamente;
- Eu soube mesmo que te amava quando continuei a enxergar o melhor que há em ti mesmo, quando descobri os teus piores erros e defeitos;
- Eu não sou de demonstrar sentimentos, mas sou cheio deles... Eu sofrem em silêncio, amo com o olhar e falo por sorrisos;
- Um colega não é para sempre, mas um amigo é para vida inteira;

Sobre o autor



Valdmiro Celestino António, nascido aos 17 de Novembro de 2005, filho de Florinda Júlia. Estudante da 11ª Classe, no curso de Enfermagem geral do INSTITUTO PIVADO PITÁGORAS.

Praticante de artes marciais (capoeira), no grupo "**Candeeiro Capoeira**", a paixão por poesia surgiu quando recitou pela primeira vez um poema do livro de Língua Portuguesa da 7ª Classe, com o título "**É preciso plantar**" de **Manuel Rui**, depois no período transpandémico da COVID-19, começou por ler o livro de poemas de **Dr. António Agostinho Neto**, apaixonando-se assim pelo poema **Mussunda amigo**, após ter lido, escreveu o meu primeiro poema. E hoje escreve para vocês com o fim de incentivar o cultivo da leitura.

Ombala yetu

Valdmiro Celestino António

EDITORA DIGITAL

"ÁGUA PRECIOSA"

Telefone: 923 407 949

Projecto gráfico

Belson Pedro Raimundo Hossi



Todos os direitos desta obra reservados a

Valdmiro Celestino António

Este E-book está protegido por

Leis de direitos autorais na "**CPLP**" "**SADC**" e "**PALOP**"

=====

"CPLP" COMUNIDADE DOS PAÍSES DE LÍNGUA PORTUGUESA

"SADC" COMUNIDADE DOS PAÍSES DA ÁFRICA AUSTRAL

"PAÍSES" AFRICANOS DE LÍNGUA OFICIAL PORTUGUESA

Esta obra está sob uma Licença Commons.

Você pode copiar, distribuir, exibir, desde que

Seja dado crédito aos autores originais –

Não é permitido modificar esta obra.

Não pode fazer uso comercial desta obra.

Não pode criar obras derivadas.

A responsabilidade

Pelos textos, músicas e imagens

É exclusivamente do Autor.

